

## **Anvisningar för administration och utvärdering av SCORE-15 (Systemic Clinical Outcome and Routine Evaluation index of family functioning and change). Svensk sammanfattning av instruktioner på engelska vg se mailadress <https://www.aft.org.uk/page/scorerresourcepack>**

### **Allmänt**

Score – 15 är ett familjefunktionstest som är fritt att använda. Men det är viktigt att användare tar del av den information som finns tillgänglig om skalan, både hur den administreras och hur resultatet utvärderas. Ansvariga för framtagning av detta test är forskargruppen runt Peter Stratton.

Nedan följer en kort sammanfattning på svenska:

Score – 15 har 15 påståenden som besvaras på en Likert-skala 1-5 samt några frågor om hur klienten upplever sin familj. Man lämnar där också några basdata om sig själv. Testet används internationellt och är översatt till 34 språk. Testet är översatt till svenska (Cocozza, Gustavsson, Wadsby) och är utprovat på svenska familjer (två psykoterapeutexamensuppsatser med prof. Per Gustavsson som handledare). Den svenska översättningen av skalan skiljer tydligt ut kliniska familjer från icke-kliniska familjer och är också validerat mot det kända svenska testet Familjeklimat. Skalorna på Score – 15 följer på ett förväntat sätt tydligt Familjeklimats skalor "Närhet", "Distans" och "Kaos".

Alla familjemedlemmar över 11 år fyller i formuläret individuellt. En version för barn från 8 år och uppåt är under utarbetande. Man förbereder också en version att användas vid upprepade terapeutiska möten.

Konstruktörerna skriver sammanfattande att Score -15 är en effektiv indikator på nära relationer och förändringar på ett tidigt stadium av systemisk terapi.

Testet redovisar ett totalt mått på FAMILJEFUNKTION och mått på tre delskalor: STYRKOR, SVÅRIGHETER; KOMMUNIKATION.

**Styrkor** beskriver familjens förmåga att hantera svårigheter, att kunna anpassa sig och hitta förhållningssätt till nya situationer, att känna tillit till varandra, att bry sig om och ta hand om varandra.

**Svårigheter** beskriver familjens upplevelse av att vara överhopad och överväldigad av svårigheter och känslan av att allt går fel. Vidare tenderar familjemedlemmarna att skuldbelägga varandra och den genomgripande känslan hos familjen är att man är olycklig.

**Kommunikation** mäter hur kommunikationen mellan familjens medlemmar fungerar.

Varje variabel innehåller värdet på vardera fem påståenden. **Ju högre värdet blir, desto större indikation på stor problemtyngd.** Den totala Score-siffran kan teoretiskt sett bli 15 förutsatt att man skattar alla frågor absolut positivt. Tvärt om skulle det kunna vara möjligt att uppnå siffran 75 om man skattar alla frågor absolut negativt.

## Administration

Vilka som utgör "familjen" bestämmer den som fyller i formuläret genom att i förväg tänka igenom och skriva ner vilka personer man räknar in i sin familj.

Terapeuten ber familjemedlemmarna att fylla i formuläret var för sig. Om någon familjemedlem behöver hjälp, erbjuds detta av terapeuten utan att man går in i fördjupande samtal om påståendena. Om och i så fall hur man delar informationen efteråt bestämmer man tillsammans. Viktigt är att tydliggöra att det inte finns några rätta eller felaktiga svar. Svaren syftar till att ge en bild av hur var och en upplever sin situation i familjen. Resultatet på testet hjälper till att fokusera terapisaftalen på de områden som är viktiga.

Läs gärna den mer ingående texten på engelska om hur man kan samtala med familjemedlemmar kring testets användbarhet.

## Resultatsammanställning

Det finns en utarbetad Excel-fil som är mycket lätt att använda genom att fylla i de siffror som valts på frågorna. Resultatet på delskalor och det totala resultatet faller då ut automatiskt. Du hittar den på Stiftelsens hemsida där den fritt kan laddas ner. [För dig som terapeut | FFT Stiftelsen](#)

Om man föredrar att rätta formuläret **för hand** gör man så här:

### För totalresultat

Addera samtliga resultat på de negativa påståendena 2, 4, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14!

Subtrahera totalsumman från 60!

Addera därefter totalsumman från de positiva påståendena 1, 3, 6, 10, 15!

Detta utgör totalsumman för varje person.

Om du vill ta fram Medeltalet för hela testet för en person, delar du totalsumman med 15.

### För delresultat på de olika skalorna:

#### *Styrkor*

Addera resultaten för 1, 3, 6, 10, 15!

#### *Svårigheter*

Addera resultaten från 5, 7, 9, 11, 14 och subtrahera denna summa från 30! Det som återstår är summan för delskalan.

#### *Kommunikation*

Addera resultaten från 2, 4, 8, 12, 13 och subtrahera denna summa från 30. Det som återstår är summan för delskalan.

Handrätta gärna testet någon gång så får du ökad insikt i hur testet är uppbyggt!

### **Tolkning av det totala resultatet**

Ju högre summa desto större svårigheter beskrivs i familjen.

Brittiska data: icke-kliniska familjer  $M\ 26/15 = 1.87$ , kliniska familjer  $M\ 39/15 = 2.62$ .

Svenska data: icke-kliniska familjer  $M/15 = 1.55$ , kliniska familjer  $M/15 = 2.42$ .

Över 40 poäng/ $15 = 2.67$  antyder en beskrivning av avsevärd belastning i familjefunktionen.

All information på engelska om Score - 15 finns tillgänglig på webbadress nedan:

<https://www.aft.org.uk/page/scoreresourcepack>

Formuläret finns att ladda ner på: [Score Translations - Association for Family Therapy and Systemic Practice \(aft.org.uk\)](#)